

Unser USP: Wir arbeiten bewusst in Klein-Gruppen - so können wir eine optimale Betreuung jeder Tänzerin/jedes Tänzers sicherstellen.



Wann/Wo?

14.-15.3.2020, VHS St. Pölten - [Details und Anmeldung hier](#)

Level?

Ziel des Kurses ist es, jedem/jeder TeilnehmerIn die Grund-Elemente des Lindy Hop beizubringen – wenn Du also schon gute Kenntnisse in diesem Tanz mitbringst, wirst Du keine neuen Figuren („moves“) lernen – Du bist aber natürlich trotzdem herzlich willkommen; erfahrungsgemäß schadet es nicht, den Grundschrift nochmals zu lernen (da ihn soundso Jede/r etwas anders tanzt ...)

Dieser Kurs ist ein Anfänger/innenkurs, keine Vorkenntnisse erforderlich

Inhalte - Moves: Swing Out, Circle und weitere Varianten des Swing Out, Lindy-Charleston mit Variationen, etc

Inhalte – Technik: Lead and Follow, Grundhaltung, Der Dialog im Tanz, Präsenz statt (Ver-)Spannung, Was tun bei schneller Musik

Zeitschema

Samstag

10-15:00

Sonntag

10-15:00

Wir haben insgesamt nur 8 Stunden Zeit und somit nur 2 Stunden für Prozeduren, etc. Bitte erscheinen frühzeitig!

Trainer/innen

Das Training wird von Tini Tilsner & Werner Chromecek abgehalten. Trainerbeschreibungen findest Du auf meiner Homepage unter [Das Team](#)

Kleidung

Da wir keine Akrobatik-Figuren tanzen, funktioniert eigentlich jede Art von Kleidung – bequem sollte es halt sein.

Gut geeignet sind alle saaltauglichen Turnschuhe (Parkettboden), auch einfache Ballett-Schlappen. Ideal wären echte Tanzschuhe, für Lindy Hop eher mit Gummi- oder

Glattleder als mit Chromledersohle (wie man sie aus der Tanzschule kennt). Übrigens: Lindy Hop tanzen viele Frauen (im Gegensatz zum Balboa) eher mit flacheren Absätzen, wegen der Gefahr des Umknöchelns.

Hilfe! Ich habe keine/n Tanzpartner/in

Da uns nur 8 Stunden zur Verfügung stehen (siehe oben), ersuche ich Euch um paarweise Anmeldung, damit niemand lange herumstehen und auf den nächsten Partner warten muss. Wir müssen leider unser bisheriges Service, Paare zusammen zu führen, einstellen - es gestaltet sich einfach zu zeitaufwendig. Wir bitten dafür um Verständnis und verweisen auf die diversen Tanzpartner-Börsen im Internet.

Wir werden in diesem Kurs (wie in allen Swing-Tänzen üblich) Partner/in wechseln, **nicht wechseln ist bei uns nicht möglich, da unser Konzept unter anderem darauf aufbaut.**

Wir freuen uns auf Dich,

Keep (Get) Swinging!